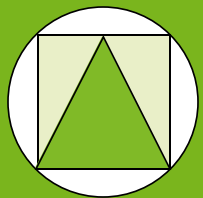


DAS ZUCKERHUT- FAMILIENMAGAZIN



FRÖBEL
Kompetenz für Kinder

JUNI 2023

TERMINE IM ZUCKERHUT

- **05./12./19./26. Juni, 15:30-17:30 Uhr: Familientreff im Elterncafé**
Kommen Sie gerne zum Plausch und Austausch vorbei! Keine Anmeldung nötig.
- **07./14./15. Juni, jeweils um 14 Uhr: Schultütenbasteln mit den Vorschulkindern und ihren Eltern**
- **08. Juni: Fronleichnam**
Die Kita ist ganztägig geschlossen.

TERMINE IM VEEDEL

- **13. Juni, 11-15 Uhr: FRÖBEL FORSCHT – Der längste Forschertisch Kölns**
am Alten Markt Köln, für alle Familien mit Kindern im Alter von 2-6 Jahren, Eintritt frei
- **17. Juni 11-20 Uhr: Tag der Begegnung Köln-Deutz | Kennedy-Ufer**
Mit buntem Bühnenprogramm und vielen Angeboten für Kinder und Familien!
- **montags, 15-16 Uhr (4-6 Jahre); 16-17 Uhr (6-8 Jahre): Musik & Tanz für Kinder**
mit KölnPass kostenfrei, ohne KölnPass: 50 Euro, Anmeldung unter caritaskreisstgereon@gmx.de

INTERESSANTES AUS ANDEREN FRÖBEL-KINDERGÄRTEN

Was?

Online-Sprechstunde des FRÖBEL-Kindergarten und Familienzentrum Lustheider Straße in Köln

Inhalte:

- Schwangerschaft und 1. Lebensjahr
- Sprachliche Bildung und Angebote für den Familienalltag
- Hilfestellungen bei Behördengängen

Wann?

Jeden 2. Donnerstag im Monat, 11-12 Uhr

Für wen?

Offenes Angebot für alle!

Wo?

Microsoft Teams, ohne Anmeldung

Online-Sprechstunde im Familienzentrum

Ein digitales Angebot für Familien

Informativ
Digital
Kostenlos



Unsere Expertinnen geben
Erstberatung und Informationen
zu folgenden Themen:

 Schwangerschaft und
1. Lebensjahr

 Sprachliche Bildung
und Angebote für den
Familienalltag

 Hilfestellungen im
Behördenschungel

Wann:
Jeden zweiten Donnerstag
im Monat, immer 11-12 Uhr

Wo:
Offenes Angebot,
einfach via Teams einwählen
(ohne Anmeldung)



Einwahllink, Termine
und Infos auf der
Webseite



[www.lustheider-strasse.froebel.info/
familienzentrum/beratung](http://www.lustheider-strasse.froebel.info/familienzentrum/beratung)

NEUE UMFRAGE ZUM FAMILIENMAGAZIN

Liebe Familien,
für die nächsten Ausgaben möchten wir gerne Sie ins Boot holen!
Welche Inhalte wünschen Sie sich?

Themenwünsche für das Magazin



<https://forms.office.com/e/MBgbqzgsqc>

BABYSITTER-KARTEI

WIR SUCHEN KONTAKTE

Liebe Familien!

Wie bereits in unserer April-Ausgabe erwähnt, würden wir gerne eine **Babysitter-Kartei** ins Leben rufen. Dabei sind wir auf Ihre Hilfe angewiesen. Kennen Sie zuv. erlässige Sitter, die Sie unseren Familien empfehlen können? Scannen Sie gerne den QR-Code und teilen Sie die Daten ein. Das Tool ist datenschutzkonform.

Kommen Sie auch gerne weiterhin auf uns zu, wir freuen uns über jeden neuen Kontakt!

Vielen Dank 😊

Kontaktsammlung Baby-Sitter-
Kartei



<https://forms.office.com/e/MUKWB7jbiE>

KINDER HABEN RECHTE!


PARTIZIPATION UND DEMOKRATIE IM ZUCKERHUT

Alle Menschen haben Rechte, so auch Kinder! Sie haben beispielsweise ein Recht darauf, ihre Persönlichkeit frei zu entfalten, ihre eigene Meinung zu bilden und diese zu äußern sowie das Recht, vor Diskriminierung geschützt zu werden.

In der Kita werden Kinder in ihrer Individualität gestärkt und dazu ermutigt, ihre Rechte zu leben.

Der Schlüssel hierzu ist **Partizipation**.

In dieser und den folgenden Ausgaben möchten wir Ihnen zeigen, wie das Thema Kinderrechte, Partizipation und Demokratie im Zuckerhut gelebt und umgesetzt wird.



**KINDER HABEN DAS RECHT,
SELBST ZU ENTSCHEIDEN,
OB, WAS UND WIE VIEL SIE
ESSEN**

Können wir darauf vertrauen, dass Kinder sich aus einem entsprechenden Angebot an Nahrungsmitteln holen, was sie brauchen? Inwiefern können Kinder selbst entscheiden, was und wie viel sie essen?

Wir müssen in die Kompetenzen der Kinder vertrauen und diese stärken. Kinder haben das Recht selbst zu entscheiden, ob, was und wie viel sie essen!

Im Zuckerhut achten wir darauf, dass in Esssituationen Chancengleichheit herrscht, das heißt, dass jedes Kind zu jeder Zeit das gleiche Angebot an Essen bekommt, wenn es möchte. Die Kinder können selbst entscheiden, ob, was und wie viel sie essen. Täglich gibt eine gesunde Auswahl an Nahrungsmitteln, welche selbstständig genommen und dosiert werden darf. Wir motivieren Kinder dazu, eine gesunde Portion einzunehmen, animieren sie, Neues auszuprobieren, und halten jeden Tag eine Alternative zum Essensplan bereit.

WIR STELLEN UNS VOR

Das bin ich:

Mein Name ist Berivan Dag und ich arbeite seit August 2020 im Zuckerhut. Ich bin staatlich anerkannte Erzieherin im Ü3-Bereich und zudem als Multiplikatorin für Kinderschutz eingestellt.



BERIVAN DAG

Mein liebstes Kamishibai:

„Wer bestimmt hier eigentlich? Demokratie lernen, Partizipation leben.“

Von Jeanette Boetius und Manuela Olten.

Darum lese ich das Kamishibai so gerne (vor):

In diesem Kamishibai geht es um die Kinderrechte für Kinder im Vorschulalter. Die Kinder lernen hier nicht nur ihre Rechte kennen, sondern auch die Bedeutung von Begriffen wie Demokratie, Abstimmung und Partizipation. Besonders schön finde ich, dass kindgerechte Fragen in Bezug auf den Kitaalltag gestellt werden, die gute und intensive Gespräche zwischen den Kindern anregen.



FÜR KREATIVE KÖPFE



Das braucht ihr:

- eine leere, saubere Konservendose ohne Etikett
- wasserfeste Farben nach Wahl
- Pinselfarbe
- Gartenschere oder Säge
- hohle Stängel, z.B. Schilf oder Bambus
- ggf. Kordel zum Aufhängen und Kleber

BIENENHOTEL

Und so geht's:

1. Malt die Konservendose an, wie es euch gefällt. Eurer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Lasst die Farbe trocknen.
2. Mit der Gartenschere oder Säge die Stängel in Stücke schneiden, die etwas kürzer sind als die Dose. Die Stängel sollten in die Dose passen und nicht herausragen.
3. Die Stängel in die Dose stecken, sodass sie eng aneinander liegen und nicht herausfallen.
4. Bienenhotel an einen geeigneten Ort legen, z.B. in eine Astgabel eines Baumes. Ihr könnt das Hotel auch mit einer Kordel versehen und aufhängen.

Fertig ist das neue Zuhause für die Bienen!

Tipps:

- Hängt ihr das Hotel auf, achtet darauf, dass es fest sitzt und nicht schwingen kann.
- Platziert das Hotel an einen sonnigen und trockenen Ort, so kommen die Bienen besonders gerne zu Besuch.
- Achtet darauf, dass die Stängel keine Risse oder spitzen Ecken haben, sonst können sich die Bienen verletzen.
- Im Idealfall hängt euer Hotel ein Jahr an dem gleichen Platz.



UNSER GEMÜSEACKER

Dürfen wir vorstellen? Unser Gemüseacker!

Mit dem Acker möchten wir unseren Schwerpunkt **Gesundheit** aufleben lassen. Über das Jahr hinweg, begleiten wir mit den Kindern zusammen die Prozesse auf dem Acker: von den Pflanzungen über Reifeprozesse, Mulchen, Ernten sowie gemeinsames Verkosten und Kochen.

Hierbei entstehen zahlreiche Gelegenheiten, Kinder an eine gesunde und nachhaltige Ernährung heranzuführen. Und dazu macht es noch eine Menge Spaß!

Kommen Sie mit auf eine Reise durch unser Ackerjahr.

BLICK AUF DEN ACKER

UMGRABEN IM APRIL

Im April wurde der Acker fleißig umgegraben. Beim Umgraben wird das Unkraut in den Boden eingearbeitet, das heißt es stirbt ab und liefert Nährstoffe für unsere Samen und Jungpflanzen. Außerdem wird der Boden aufgelockert und mit Sauerstoff angereichert.



CURRY MIT REIS

FAMILIENFREUNDLICHE REZEPTE VON UNSERER KÖCHIN VANESSA ZORN

Diesen Monat von
den Kindern als
SEHR GUT
bewertet!



Das braucht ihr:

3 EL Pflanzenöl	1 l Gemüsebrühe
2 kleine Zwiebeln	500 g Blumenkohl
1 Knoblauchzehe	500 g Brokkoli
3 EL Currypulver	1/2 Packung Zuckerschoten
1/2 TL gelbe Currypaste	2 Karotten
500 ml Kokosmilch	Mondamin
	Salz

CURRY MIT REIS

1. Öl in der Pfanne erhitzen und die Zwiebeln mit Knoblauch andünsten.
 2. Currypaste und Currypulver dazugeben, leicht anrösten und weiter köcheln lassen.
 3. Kokosmilch und Gemüsebrühe dazugeben und weiter köcheln lassen.
 4. Mit Mondamin abbinden bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. Dann mit Salz abschmecken.
 5. Blumenkohl und Brokkoli hinzugeben, nach einigen Minuten die Karotten dazugeben.
 6. Gemüse sollte noch leicht Biss haben, damit nicht alle Vitamine, Mineral- und Ballaststoffe verloren gehen.
 7. Zum Schluss die Zuckerschoten ins Curry geben.
- Die Gemüsesorten sind je nach Jahreszeit und Saison anpassbar.

Guten Appetit!



SOMMERPAUSE UND AUSBLICK AUF DAS NÄCHSTE MAGAZIN!

Im Monat Juli pausieren wir das Magazin. Dafür geht es im August spannend weiter: Wir stellen Ihnen ein neues Kochvideo vor! Es erwartet Sie das nächste Rezept zum Nachkochen.

Kleiner Teaser: Freuen Sie sich auf einfaches, leckeres und gesundes Hauptgericht!