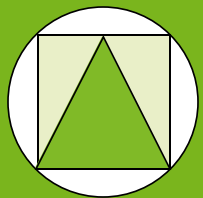


# DAS ZUCKERHUT- FAMILIENMAGAZIN



**FRÖBEL**  
Kompetenz für Kinder

**APRIL 2023**

# TERMINE IM ZUCKERHUT

- **07. April: Karfreitag**  
Die Kita ist ganztägig geschlossen.
- **10. April: Ostermontag**  
Die Kita ist ganztägig geschlossen.
- **17. April: Betriebsausflug**  
Die Kita ist ganztätig geschlossen.
- **18. und 20. April, 10 Uhr: Besuch der Feuerwache Mülheim für die Vorschulkinder**
- **03. und 24. April, 15:30-17:30 Uhr: Familientreffen im Elterncafé**  
Es findet eine Kinderbetreuung durch das pädagogische Fachpersonal statt.

# TERMINE IM VEEDEL

- **20. April, 19:30-21:30 Uhr: „Doktorspiele und Sexualpädagogik in der Kita“**  
kostenloses, digitales Angebot der FRÖBEL-Elternakademie, Anmeldung bis zum 17. April unter [FRÖBEL-Elternakademie: Sexualpädagogik in der Kita - FRÖBEL - Kompetenz für Kinder \(froebel-gruppe.de\)](https://www.froebel-gruppe.de/Elternakademie/Sexualpaedagogik-in-der-Kita)
- **25. April, 13:30-14:30 Uhr: „Grenzen setzen – aber wie geht das?“ – für Eltern**  
Online-Informationsveranstaltung für alle interessierten Eltern, Anmeldung unter [schulpsychologie@stadt-koeln.de](mailto:schulpsychologie@stadt-koeln.de)



# WIR SIND JETZT FAMILIENZENTRUM! – ABER WAS BEDEUTET DAS?

- Im Juli 2022 wurde unser Kindergarten als Familienzentrum zertifiziert. Als solches sind wir zentrale Anlaufstelle für die Familien in unserer Einrichtung und Familien in Merheim.
- Unser Ziel: Wir möchten Sie als Familien in Fragen der Bildung und Erziehung Ihrer Kinder sowie in anderen Bereichen aktiv begleiten, indem wir ein Netzwerk mit einer Vielfalt an Angeboten aufbauen.
- Wir halten Angebote verschiedener Art bereit, die der Unterstützung, Förderung und Vernetzung rund um das Thema Familienleben dienen und die Bedarfe der Familien aufgreifen.
- Wir treten in Kooperation mit verschiedenen Partnern, auf deren Programm wir verweisen. Einige Angebote werden direkt vor Ort im Zuckerhut umgesetzt.
- Mit unserem digitalen Familienmagazin schaffen wir eine weitere Plattform für Termine, Informationen und Einblicke aus dem Zuckerhut und Veedel. Um einen Eindruck davon zu bekommen, wie Sie als Familien das Magazin wahrnehmen, freuen wir uns über Ihre Teilnahme an unserer kleinen Umfrage.



## Umfrage zum Zuckerhut- Familienmagazin



<https://forms.office.com/e/Uxj0NPZerH>

# FAMILIENTREFF IM ZUCKERHUT

Ab **Montag**, den 27. März 2023 findet im **Elterncafé** des Zuckerhuts **wöchentlich** im Zeitfenster von 15:30 bis 17:30 Uhr unser Familientreff statt. U.a. durch die Pandemie bedingt kennen sich viele Familien überhaupt nicht. Wir bieten hier die Möglichkeit, in Ruhe miteinander sprechen und sich austauschen zu können.

Sie können sich gerne anmelden oder auch einfach spontan entscheiden, ob Sie teilnehmen möchten. Großeltern, Tanten, Onkel und andere Familienmitglieder sind herzlich eingeladen, dieses Angebot auch zu nutzen.

Setzen Sie sich mit einem Kaffee oder Tee zusammen und genießen Sie den Plausch mit anderen Familien, während wir die Betreuung Ihrer Kinder übernehmen.

**Wir freuen uns über Ihr Kommen! ☺**



## Unsere nächsten Termine für den Familientreff:

- 27. März (Abweichung: 15:30-16:30 Uhr)
- 03. April
- 10. April: Ostermontag, die Kita hat geschlossen, Familientreff fällt aus
- 17. April: Betriebsausflug, die Kita hat geschlossen, Familientreff fällt aus
- 24. April

# BABYSITTER-KARTEI

WIR SUCHEN KONTAKTE

## Liebe Familien!

Immer wieder werden wir darauf angesprochen, ob wir Empfehlungen für Babysitter haben. Dieses Interesse möchten wir als Familienzentrum sehr gerne aufnehmen, um Sie an dieser Stelle in Zukunft unterstützen zu können.

Wir möchten gerne eine **Babysitter-Kartei** ins Leben rufen und sind dabei auf Ihre Hilfe angewiesen. Kennen Sie zuv erlässige Sitter, die Sie unseren Familien empfehlen können und die bereit dazu sind, ihre Kontaktdaten an uns weiterzureichen?

Kommen Sie gerne auf uns zu, wir freuen uns über jeden neuen Kontakt!

Vielen Dank ☺

# NEUES AUS ANDEREN FRÖBEL-KINDERGÄRTEN

## Was?

Online-Sprechstunde des FRÖBEL-Kindergarten und Familienzentrum Lustheider Straße in Köln

## Inhalte:

- Schwangerschaft und 1. Lebensjahr
- Sprachliche Bildung und Angebote für den Familienalltag
- Hilfestellungen bei Behördengängen

## Wann?

Jeden 2. Donnerstag im Monat, 11-12 Uhr

## Für wen?

Offenes Angebot für alle!

## Wo?

Microsoft Teams, ohne Anmeldung

## Online-Sprechstunde im Familienzentrum

Ein digitales Angebot für Familien

Informativ  
Digital  
Kostenlos



Unsere Expertinnen geben  
Erstberatung und Informationen  
zu folgenden Themen:

 Schwangerschaft und  
1. Lebensjahr

 Sprachliche Bildung  
und Angebote für den  
Familienalltag

 Hilfestellungen im  
Behördenschungel

**Wann:**  
Jeden zweiten Donnerstag  
im Monat, immer 11-12 Uhr

**Wo:**  
Offenes Angebot,  
einfach via Teams einwählen  
(ohne Anmeldung)



Einwahllink, Termine  
und Infos auf der  
Webseite



[www.lustheider-strasse.froebel.info/  
familienzentrum/beratung](http://www.lustheider-strasse.froebel.info/familienzentrum/beratung)

# OBSTSALAT

## GESUNDER SNACK



### Das braucht ihr:

frisches Obst nach Wahl

## OBSTSALAT

1. Das ausgewählte Obst gründlich waschen und ggf. schälen.
2. Obst in mundgerechte Stücke schneiden und in eine Schüssel geben.
3. Alles gut vermengen und ggf. mit einem Spritzer Zitronensaft verfeinern. So bleibt der Salat länger frisch!

### Tipp:

Schauen Sie, was saisonal und regional verfügbar ist ☺  
In den Monaten April bis Juni können schon all diese Obstsorten wieder regional gekauft werden: Apfel, Erdbeere, Brombeere, Aprikose, Heidelbeere, Himbeere, Johannisbeere, Kirsche, Pflaume, Stachelbeere



# TIPP DES MONATS

## MIT KINDERN IN DER KÜCHE ARBEITEN

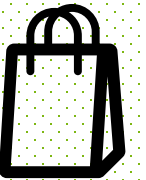
### Wie können Kinder in der Küche unterstützen?

Kinder können in der Küche unterschiedlichste Aufgaben übernehmen. Es fängt bereits beim Einkauf an. Binden Sie Ihr Kind in das Schreiben der Einkaufsliste ein, gestalten Sie zusammen einen Essensplan für die Woche und werden ggf. sogar künstlerisch aktiv. Nehmen Sie Ihr Kind zum Einkaufen mit und arbeiten Sie gemeinsam die Liste ab. An dieser Stelle sollten auch weniger Diskussionen über mögliche Wünsche wie Süßigkeiten entstehen. Es wird eingekauft, was auf der Liste steht.

Packen Sie den Einkauf zu Hause gemeinsam aus: Was kommt in den Kühlschrank, was in die Tiefkühltruhe oder den Vorratsschrank?

In der Vorbereitung zum Kochen können zuerst alle Utensilien zusammengesucht werden. Gemüse und Obst kann ggf. abgewaschen werden, Packungen werden aufgeschnitten etc.

Zum Kochen gehört auch immer das Aufräumen dazu. Spülen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind und räumen Sie alle Utensilien wieder an Ort und Stelle.



# TIPP DES MONATS

## MIT KINDERN IN DER KÜCHE ARBEITEN



### **Kann ich mein Kind schon mit dem Messer schneiden lassen?**

Als erstes gilt: Sie kennen Ihr Kind am besten. Zeigt Ihr Kind bereits Interesse, in der Küche helfen zu wollen und traut sich zu, mit einem Messer zu schneiden? Gehen Sie mit Ihrem Kind ins Gespräch. Erklären Sie, welche Gefahren beim Schneiden entstehen können. Klären Sie auf, aber machen Sie den Kindern keine Angst und nehmen Sie ihnen nicht den Mut.

Es gibt für Kinder geeignete Messer. Diese haben, je nach Anbieter, eine abgerundete und stumpfe Klinge und einen Klingenschutz. Egal ob Kindermesser oder nicht, fangen Sie mit weichen Lebensmitteln an. Eine Banane lässt sich leichter schneiden als ein Apfel.

# VORSCHULPROJEKT ZUM THEMA ACHTSAMKEIT



Stationsarbeiten werden gerne als didaktische Methode in Schulen angewendet. Die Stationsarbeit gilt als eine der effektivsten Methode zur Wissensvermittlung. Kinder können somit in ihrem eigenen Tempo arbeiten und gezielt ihre Stärken und Schwächen erkennen sowie daran arbeiten.

In der letzten Ausgabe des Familienmagazins haben wir bereits über das Projekt zum Thema „Selbstachtsamkeit in der Vorschule“ berichtet. Nun möchten wir eine besondere Aktion genauer vorstellen:

## „Wir als Gemüsesforscher\*innen und Obstdetektiv\*innen.“

In diesem Angebot sollten die Vorschulkinder in [Stationsarbeit](#) durch ihre fünf Sinne (Sehen, Hören, Riechen, Schmecken und Fühlen) lernen, Obst- und Gemüsesorten richtig zuzuordnen.

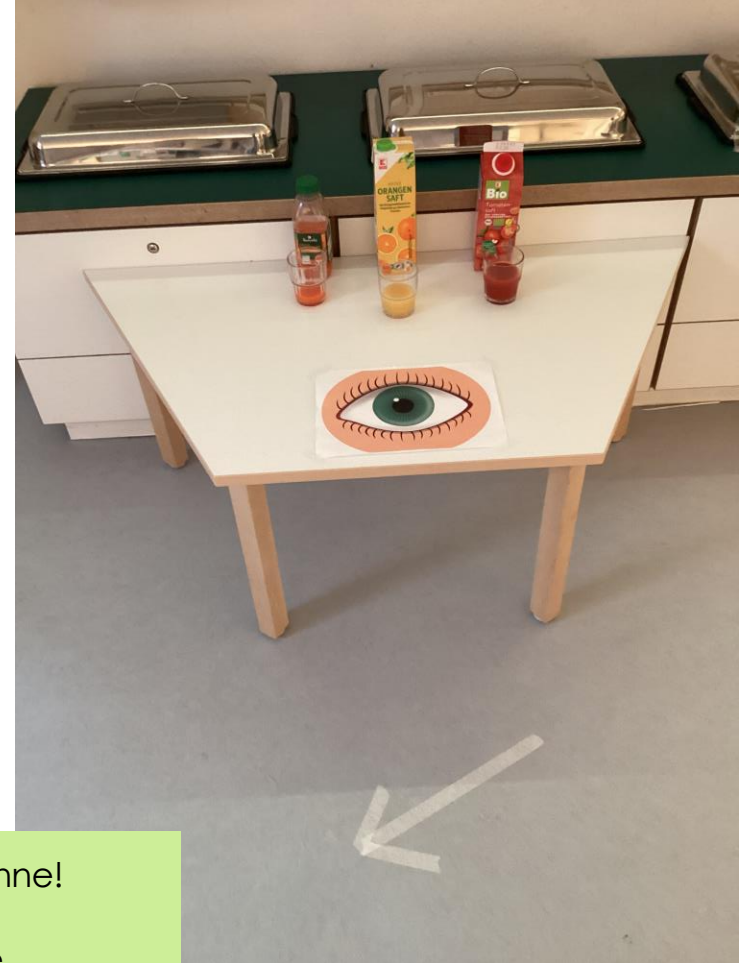
Durch die Förderung der Sinneswahrnehmung, im Bereich der Ernährung im Rahmen der Selbstachtsamkeit, lernen Kinder nicht nur sich bewusster mit ihrem Körper und ihrer Umwelt auseinanderzusetzen, sondern auch, ihr Einschätzungsvermögen auszubauen. Indem Kinder lernen, ihre Sinne gezielt einzusetzen, können sie ihr Selbstbewusstsein und ihre Selbstwahrnehmung verbessern und somit eine positive Einstellung zu sich selbst und ihrer Umwelt entwickeln.

# EINDRÜCKE AUS DEM ANGEBOT



Um die Motivation und Neugierde aufrecht zu erhalten, blieben zunächst einige Stationen verdeckt. Außerdem konnten die Kinder sich so auf ihre einzelnen Sinne einlassen.

Manchmal täuschen uns unsere Sinne! So ordneten die Vorschulinder den orangenen Saft der Obstsorte Orangen zu. Die Lösung war allerdings Karottensaft. Wie knifflig!

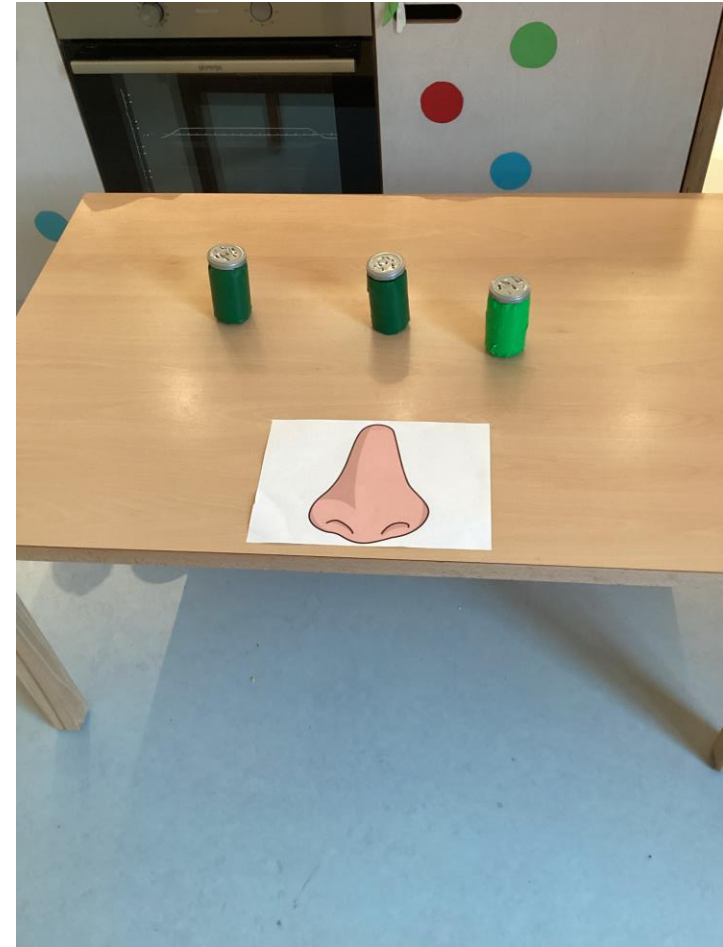


# EINDRÜCKE AUS DEM ANGEBOT



Hier haben die Kinder alles richtig zugeordnet. Der haptische Sinn wird bereits im Mutterleib ausgebildet. Kinder fühlen sich in diesem Sinn meist am sichersten.

Hier haben die Kinder an Orangenschalen, Zimtstangen und Kokosöl gerochen. Diese Gerüche haben den Kindern Lust auf ein Stück Kuchen gemacht.



# APROPOS OBSTSALAT...



## Das braucht ihr:

Stühle  
einen Stuhl weniger, als Kinder in der Gruppe sind

## OBSTSALAT – EIN SPIEL FÜR DEN KINDERGEBURTSTAG

### Und so geht's:

1. Jedes Kind bekommt eine Obstsorte zugeordnet.
2. Es wird ein Stuhlkreis gebildet und ein Kind verharrt in der Mitte des Kreises.
3. Das Kind in der Mitte ruft ein bis zwei Obstsorten und leitet so die erste Runde des Spiels ein. Alle Kinder, die das aufgerufene Obst zugeordnet bekommen haben, müssen aufstehen und sich einen neuen Platz suchen. Das Kind aus der Mitte versucht ebenfalls, einen Platz zu ergattern.
4. Das Kind, das keinen Platz finden konnte, steht in der Mitte und leitet die nächste Runde ein.
5. Wird „Obstsalat“ gerufen, müssen alle Kinder aufstehen und sich einen neuen Platz suchen.

# WIR STELLEN UNS VOR

## Das bin ich:

Ich heiße Amanda Stuth, ich bin 29 Jahre alt und gelernte Heilerziehungspflegerin.

Im Zuckerhut bin ich als Koordinatorin für Netzwerkarbeit und Fachkraft im Ü3-Bereich angestellt.



## AMANDA STUTH

### Mein Lieblingsbuch:

„Wenn ich wütend bin“ v von Nanna Neßhöver und Eleanor Sommer

### Darum lese ich das Buch so gerne (vor):

Es ist ein wunderbares Buch über ein großes Gefühl für alle Kinder und Erwachsene, die manchmal v von Wut überrollt werden. Das Buch erklärt, was man alles gegen die Wut tun kann. Zusätzlich ist es sehr liebevoll illustriert und die Kinder werden animiert, über ihre eigene Wut zu sprechen.



# VORFREUDE AUF DONNERSTAG, DEN 6. APRIL

Gemeinsam wollen wir am Donnerstag vor Ostern feiern!

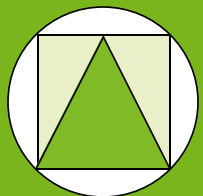
Der Tag startet für die Kinder nach Wunsch mit einem Osterfrühstück im Bistro. Es gibt unter anderem bunte Eier, Rührei, Brötchen und Crossiants.

Um 9:15 Uhr machen wir mit allen Kindern einen gemeinsamen Morgenkreis im U-Boot. Es wird gesungen und eine Ostergeschichte erzählt.

Ab 14 Uhr sind alle Eltern herzlich zum bunten Ostertreiben eingeladen! Die Kinder können Osternester suchen und im Bistro gibt es Kaffee und Kuchen.

Um 16 Uhr endet unsere Feierei und wir freuen uns über helfende Hände beim Abbau.

## OSTERN IM ZUCKERHUT



FRÖBEL

Kompetenz für Kinder

[www.froebel-gruppe.de](http://www.froebel-gruppe.de)