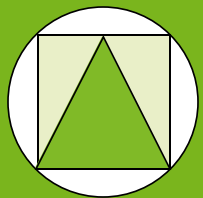


DAS ZUCKERHUT- FAMILIENMAGAZIN



FRÖBEL
Kompetenz für Kinder

AUGUST 2023

TERMINE IM ZUCKERHUT

- **14. / 15. August: Vorbereitung auf die Externe Prüfung**
Die Kita hat an beiden Tagen ganztägig geschlossen.
- **28. August: zweite Ackerpflanzung**
Unser Gemüseacker wird neu bepflanzt. Wir freuen uns über Unterstützung 😊

TERMINE IM VEEDEL UND KÖLN

- **montags, 16:30-18 Uhr: Creativ Clübchen**
für Kinder ab 3 Jahren, Hopfenstraße 76, weitere Informationen unter: kontakt@bauspielplatz-merheim.de, mit Köln Pass kostenfrei
- **dienstags, 16:30-18 Uhr: Kreativ Treff**
für Kinder ab 6 Jahren, Hopfenstraße 76, weitere Informationen unter: kontakt@bauspielplatz-merheim.de, mit Köln Pass kostenfrei
- **donnerstags, 16:30-19 Uhr: Time for Kids**
für Kinder ab 6 Jahren, Pavillon, weitere Informationen unter: kontakt@bauspielplatz-merheim.de, mit Köln Pass kostenfrei
- **mittwochs, 09. August – 27. September, 19:30-21:45 Uhr: Starke Eltern – Starke Kinder**
Angebot vom Katholischen Bildungszentrum Köln, kostenfrei, Anmeldung im Familienzentrum Herz Jesu, Meister-Gerhard-Straße 9-11, 50674 Köln
- **13. August, 11-15 Uhr: Familienflohmarkt mit Zirkus und Band**
Außengelände des Städt. Behindertenzentrums Dr. Dormagen-Guffanti, Lachemer Weg 22, 50737 Köln-Longerich
- **20. August, 11-14 Uhr: Kinderflohmarkt/Familienflohmarkt „Tante Astrid“**
Moltkestraße 79, 50674 Köln-Innenstadt

KINDER HABEN RECHTE!


PARTIZIPATION UND DEMOKRATIE IM ZUCKERHUT

Alle Menschen haben Rechte, so auch Kinder! Sie haben beispielsweise ein Recht darauf, ihre Persönlichkeit frei zu entfalten, ihre eigene Meinung zu bilden und diese zu äußern sowie das Recht, vor Diskriminierung geschützt zu werden.

In der Kita werden Kinder in ihrer Individualität gestärkt und dazu ermutigt, ihre Rechte zu leben.

Der Schlüssel hierzu ist **Partizipation**.

In dieser und den folgenden Ausgaben möchten wir Ihnen zeigen, wie das Thema Kinderrechte, Partizipation und Demokratie im Zuckerhut gelebt und umgesetzt wird.



KINDER HABEN DAS RECHT, SELBST ZU ENTSCHEIDEN, OB, WANN UND WIE LANGE SIE IN DER KITA SCHLAFEN

Das Bedürfnis nach Schlaf von Kindern ist individuell unterschiedlich ausgeprägt und verändert sich mit der Zeit. Übergangsphasen, in denen Kinder ihr Schlafverhalten umstellen, können anstrengend und belastend sein. Sie können zwar dazu beitragen, einen geregelten Schlafrhythmus herzustellen, sich an dieser Stelle jedoch nach den Bedürfnissen des Kindes zu richten, ist besonders wichtig.

Im Zuckerhut ist eine Ruhe- und Schlafphase fester Bestandteil des Tagesablaufs. Die Kinder dürfen selbst entscheiden, ob sie sich ausruhen oder schlafen möchten. Die pädagogischen Fachkräfte berücksichtigen stets das individuelle Schlafbedürfnis der Kinder. Kein Kind wird entgegen seines Bedürfnisses wachgehalten oder zum Schlafen gezwungen. Das heißt auch, Kinder in ihren Schlafphasen nicht vorzeitig zu wecken.

Das Zuckerhut-Team ist für Sie immer Ansprechpartner, kommen Sie gerne jederzeit auf uns zu, sollte sich das Schlafverhalten Ihres Kindes verändern! Gemeinsam suchen wir nach Möglichkeiten zum Wohle des Kindes und des Familienlebens.

FÜR KREATIVE KÖPFE



Das braucht ihr:

Wasser
Eiswürfelformen
Flüssigfarben, beispielsweise Fingerfarbe
Papier

MIT EISFARBEN MALEN

Und so geht's:

1. Mischt die Flüssigfarbe mit so viel Wasser, dass die Mischung eine gute Färbung hat und immer noch wässrig ist.
2. Füllt die Mischung in die Eiswürfelformen und stellt sie über Nacht in die Gefriertruhe.
3. Sobald die Farbwürfel gefroren sind, kann es losgehen: Nehmt euch ein Blatt Papier und lasst die Eisfarben darüber gleiten.

Der Kreativität sind nun keine Grenzen gesetzt!
Das Malen mit Eisfarben eignet sich besonders gut bei heißem Wetter auf dem Balkon, der Terrasse oder im Garten...



UNSER GEMÜSEACKER

Dürfen wir vorstellen? Unser Gemüseacker!

Mit dem Acker möchten wir unseren Schwerpunkt **Gesundheit** aufleben lassen. Über das Jahr hinweg, begleiten wir mit den Kindern zusammen die Prozesse auf dem Acker: von den Pflanzungen über Reifeprozesse, Mulchen, Ernten sowie gemeinsames Verkosten und Kochen.

Hierbei entstehen zahlreiche Gelegenheiten, Kinder an eine gesunde und nachhaltige Ernährung heranzuführen. Und dazu macht es noch eine Menge Spaß!

Kommen Sie mit auf eine Reise durch unser Ackerjahr.

BLICK AUF DEN ACKER

PFLANZUNG IM MAI

Im Mai fand unsere erste Pflanzung auf dem Acker statt. Nun beginnt endlich die Ackerzeit! Beim Pflanzen ist die richtige Technik gefragt, um das Gemüse sicher in die Erde zu bringen und eine große Ernte garantieren zu können.

Insgesamt haben wir 14 Beete angelegt. Gepflanzt wurde eine Vielfalt an Gemüse: Gurke, Tomate, Kohlrabi, Kartoffeln, Salat, Mangold, Zucchini, Mais, Bohnen, Radieschen, Schnittlauch, Möhren, Kohl und Beete. So lernen die Kinder eine bunte Palette verschiedener Gemüsearten kennen.



... DÜRFEN WIR VORSTELLEN?

... unsere erste Ernte:
Gurke



... besonders beliebt bei den Kindern im Zuckerhut.

In Scheiben oder Spalten geschnitten ist die Gurke eine willkommene Beilage beim Frühstück oder als Snack.

Am Tag der Ernte hat unsere Köchin die Gurken direkt als bunten Salat zum Mittagessen verarbeitet. HmMMMM!



BLICK AUF DEN ACKER

ERNTEN IM JUNI



EINBLICKE IN DIE ZUCKERHUT-KÜCHE

MIT KINDERN BACKEN UND KOCHEN

Hier kommt unser zweites Kochvideo. Die Kochlöffel wurden in der Zuckerhut-Küche nochmal geschwungen. Was dabei entstanden ist? Sehen Sie selbst!



Hier geht es zum Video:

[Zuckerhut – Google Drive](#)



OFEN GEMÜSE MIT KARTOFFELN VOM BLECH

FAMILIENFREUNDLICHE REZEPTE VON UNSERER KÖCHIN VANESSA ZORN

„Hmmm, das schmeckt gut!“



Das braucht ihr:

500g Drillinge
300g Paprika
300g Süßkartoffeln
250g Zucchini
200g weißer Spargel
100g grüner Spargel

Rosmarin
Thymian
5EL Olivenöl
Meersalz
Pfeffer

OFEN GEMÜSE

1. Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze (Umluft 180 °C) vorheizen.
2. 500g Drillinge halbieren, Süßkartoffeln waschen und in grobe Stücke schneiden, Paprika waschen, putzen und ebenfalls in grobe Stücke schneiden.
3. Zucchini waschen und in ca. 3mm dicke Scheiben schneiden.
4. Weißen Spargel schälen und grünen Spargel waschen. In ca. 3-4cm lange Stücke schneiden.
5. 5EL Olivenöl in einer großen Pfanne erhitzen. Die Kartoffeln gold-gelb anbraten.
6. Drillinge und Süßkartoffeln mit Gemüse, Kräutern und Olivenöl vermengen. Mit Salz und Pfeffer würzen, alles auf ein Blech geben und ca. 20 Minuten im Ofen garen.

Die Gemüsesorten sind je nach Jahreszeit und Saison anpassbar.

Guten Appetit!



**WIR WÜNSCHEN ALLEN
SCHULKINDERN EINEN
GUTEN START IN DIE
SCHULZEIT!
BLEIBT NEUGIERIG 😊**